



W NUMERZE:



Gratulujemy! s. 12-13



Metropolią pokierują kobiety...  
s. 14-15



„Nazywamy ich geniuszami...” s. 18



Zasmakuj w Kaszubach, zasmakuj  
w Kiszewie s. 21



Pomorze wspiera Paryż!  
s. 12



Oddali hołd uczestnikom  
Powstania Warszawskiego s. 16



Gazeta Wieczór Pomorze powstała w 1991 roku. Jej pomysłodawcą i założycielem był adiunkt w Zakładzie Pedagogiki Specjalnej Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Bydgoszczy, specjalista w Zakładzie Kryminalistyki Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu oraz wykładowca Akademii Medycznej im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, doktor nauk humanistycznych Michał Antoniszyn (5.12.1940 – 10.11.2020). Twórca kilkunastu lokalnych tytułów prasowych z cyklu „Nasz Tygodnik Wieczór”, jako jeden z pierwszych zaangażował się w tworzenie tzw. „wolności mediów” i o tę wolność zabiegał powołując do życia kolejne czasopisma i kompletując zespoły redakcyjne funkcjonujące bez kajdan komunistycznej cenzury i powiązań politycznych. Dr Michał Antoniszyn przez niespełna 30 lat był redaktorem naczelnym „Wieczoru” (styczeń 1991 – listopad 2020).

Na przestrzeni lat Wieczór nosił różne tytuły: „Wieczór Kryminal”, „Nasz Tygodnik Wieczór”, „Twój Wieczór”. Zmieniały się też format i szata graficzna. Od 2017 roku pismo wydawane jest pod tytułem „Gazeta Wieczór Pomorze” i kolportowane w ramach własnej, wewnętrznej, nieustannie rozbudowywanej sieci kolportażu.

„Gazeta Wieczór Pomorze” współpracuje z renomowanymi przedsiębiorstwami, firmami, samorządami, podmiotami prywatnymi, stowarzyszeniami gospodarczymi i organizacjami społecznymi. Pismo informuje i dostarcza wiadomości w formie zwięzłej, lekkiej i przyjemnej. Zamieszcza interesujące reportaże będące fotografią pomorskiej codzienności, bogato ilustrowane aktualności oraz informacje z poszczególnych samorządów województwa pomorskiego. Tematyka GWP to głównie: samorząd, polityka, gospodarka, biznes, kultura, rozrywka, zdrowie.

## Dla miłośników przemysłu jachtowego i sportów wodnych

Od 18 do 21 lipca w Marinie Yacht Park w Gdyni miała miejsce piąta odsłona największej w Polsce wystawy jachtów na wodzie Polboat Yachting Festival.

Targi organizowane przez Polską Izbę Przemysłu Jachtowego i Sportów Wodnych – Polskie Jachty (POLBOAT) są ważnym wydarzeniem dla polskich producentów i dystrybutorów jednostek pływających oraz dla rozmaitych firm związanych z branżą. Tegoroczna, 5 edycja była rekordowa pod względem wystawców. Wzięło w niej udział 88 firm. Jak informują organizatorzy to wzrost o 10% w stosunku do 2023 roku. Zaprezentowano m.in. 110 jednostek pływających i 23 premiery. Uroczystość otwarcia

festiwalu odbyła się na katamaranie Sunreef 80 Power. Wzięli w niej udział m.in.: prezydent Gdyni Aleksandra Kosiorek, wiceprezydent Gdyni Tomasz Augustyniak, szef Gabinetu Politycznego w Ministerstwie Rozwoju i Technologii Jan Strzeżek oraz władze Polskiego Związku Żeglarskiego, Pomorskiego Związku Żeglarskiego i Polskiego Związku Motorowodnego i Narciarstwa Wodnego.



# Hańba nad Sekwaną

**Wyprowadzenie ceremonii otwarcia Igrzysk Olimpijskich to fenomenalny pomysł. Z wielką ciekawością zaczynałam śledzić to ważne dla całego świata sportu wydarzenie... Do czasu!**

## WYŚMIANIE WIARY CHRZEŚCIJAŃSKIEJ NA OCZACH ŚWIATA

Nie jestem prawnikiem, wielu z Państwa podobnie zajmuje się w życiu zawodowym czymś innym niż prawem, ale ten artykuł kodeksu karnego zna akurat wielu. I właśnie takie było moje pierwsze skojarzenie, gdy zobaczyłam tę nieudolną metaforyczną „inscenizację”?... A może winniśmy to nazwać jakoś inaczej?

I choć sprawa dotyczy Francji i tamtejszego porządku prawnego, a nie Polski, my wszyscy na całym świecie – wszyscy chrześcijanie – mamy obowiązek wyrazić sprzeciw! A może to i dobrze, że ten oburzający występ miał miejsce poza stadionem. Tym samym stadion pozostał w moim sercu, jak i wielu Państwa – czysty.

Artykuł 196 k.k. głosi: „Kto obraża uczucia religijne innych osób, znieważając publicznie przedmiot czci religijnej lub miejsce przeznaczone do publicznego wykonywania obrzędów religijnych, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2”.

Nawet gdyby IO odbywały się w Polsce, też ten artykuł nie byłby łatwo egzekwowany. Nieraz w sferze publicznej znieważano wiarę i uczucia religijne. Sama wielokrotnie widziałam, jak na paradzie LGBT i innych mniejszości seksualnych w Gdańsku – wywieszano obraz Matki Boskiej z tęczową aureolą. Autorzy pomysłu tłumaczyli natomiast swoją koncepcję następująco – „Matka Boska jest matką wszystkich także społeczności LGBT”. Nie przemawiają do mnie te słowa, ale ad rem – Paryż!

## POCAŁUNEK ŚMIERCI

Paryż 2024 – to wydarzenie z pewnością zapamiętamy na długo. Francuscy restauratorzy i hotelarze twierdzą, że dostali pocałunek śmierci. Ich obroty wcale nie wzrosły, mimo sezonu letniego, a wprost przeciwnie – zmały. Paryż jest wręcz pozamykany. Bezpieczeństwa pilnują policjanci, żandarmi i żołnierze z wielu zakątków świata bo Europa już od dawna nie radzi sobie z terroryzmem. A jak wyglądają odczucia sportowców? Słyszeliśmy opinie wielu –

jest bardzo dużo obiekcji odnośnie kuchni.... Co jak co, ale akurat dieta to ważny element całości cyklu treningowego. Idźmy dalej.

## NA RATUNEK WŁOSI!

Reprezentacja jednego z krajów dostała tak niewygodne i zapadające się materace, że na odsiecz trzeba było wzywać Włochów i na już kupować materace dla olimpijczyków. Takie sytuacje mogą mieć miejsce na zawodach rangi krajowej (choć też nie powinny). Jeśli chodzi o olimpiadę to trochę wstyd droga Francjo...

Kłęską okazała się także komunikacja, w Paryżu jest np. wiele przystanków, które tę miały ułatwić, natomiast nie wszystkie zostały uruchomione. Możemy na nich postać, ale i tak nic się tu nie zatrzyma... No cóż, dobrze, że choć Japończycy pokazali wcześniej, że potrafią.

## ZBEZCZESZCZENIE OSTATNIEJ WIECZERZY I JAWNA ZNIEWAGA

Według mnie i według setek milionów chrześcijan na świecie... Ostatnia Wieczerza to niezwykle ważny symbol! Nie ma tu miejsca na nagie osoby transpłciowe i drag queens. Chrześcijanie w tej kwestii mówią jednym głosem i nie będą tolerować tak rażących zniewag.

## CO MOŻEMY ZROBIĆ?

Żądać, choć to mocne słowo, ale i natura sprawy jest niezwykle poważna – przeprosin od Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego i sponsorów Igrzysk Olimpijskich. A może by tak reżyserowi i twórcom tego nieudolnego teatru zabrać wynagrodzenie?

Niestety, tak to nie działa, a sam fakt, że taki incydent miał miejsce oznacza, że był on skrupulatnie zaplanowany. Miał nas obrazić, nas chrześcijan, miał być afrontem dla naszych uczuć i wartości religijnych!



ZDJEŃCA: INTERNET

## MKOL PRZEPROSIŁ, ALE REŻYSER DALEJ KPI Z CHRZEŚCIJAN

Thierry Reboul, który przed olimpiadą był promowany przez największe stacje telewizyjne na świecie jako geniusz teatralny wbił szpileczkę chrześcijanom. Żeby nie powiedzieć szpilę. I dalej sztydzi z naszych uczuć.

„Powiedzieliśmy, że jest nam przykro, jeśli kogoś to uraziło. Nie są to jednak przeprosiny w sensie – popełniliśmy błąd. Nie było tu błędu” – stwierdził w rozmowie z dziennikarzem RMC.

Dobrze, że chociaż Francuski Episkopat przyznał bez ogródek, że ceremonia ta zawierała „kpinę i szyderstwo” z chrześcijan i chrześcijaństwa.

No cóż. Igrzyska trwają, jedni sportowcy biją życiowe rekordy, inni ponoszą najdotkliwsze sportowe porażki w swoim życiu. My wiemy jedno – tylko od nas zależy czy w swoim sercu pozwolimy opluwać naszą wiarę i wartości. Czy pozwolimy indoktrynować nasze dzieci i szerzyć dewiacje. Niech się dzieje zatem podłóg słów: „Jak myślisz w sercu, tak jest”.

Ewa Perłowska

**gazeta** **wieczór** Dwutygodnik Pomorski od 1990 roku

**REDAKCJA I WSPÓŁPRACOWNICY:**  
Ewa Perłowska – redaktor naczelny,  
Michał Wodziński – korekta, Małgorzata Rypińska – dziennikarz, Izabela Trela – dziennikarz, Ewa Grabowska – fotoreporterka, Tadeusz Krotos – rysownik

**REDAKCJA:**  
tel. 698 666 709  
redakcja@wieczorpomrze.pl • redakcja@twojwieczor.pl  
www.wieczorpomrze.pl • www.facebook.com/twojwieczor

**ADRES KORESPONDENCYJNY:**  
ul. Andrzeja Grubby 5/11, 80-180 GDAŃSK

**WYDAWCA:**  
GDAŃSKIE WYDAWNICTWO PRASOWE  
Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.  
Redakcja zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów tekstów i adiustacji. Tekstów nie zamówionych redakcja nie zwraca.



# „Męstwo nosi się w sercu”

**1 sierpnia 1944 r., na rozkaz Komendanta Głównego AK gen. Tadeusza Komorowskiego „Bora” w osamotnionej i skazanej na klęskę Warszawie wybuchło powstanie. Przez 63 dni powstańcy heroicznie bronili stolicy i swojej tożsamości, aby Polska była niepodległa, wolna od niemieckiej okupacji i dominacji sowieckiej. Planowane było na kilka dni, bo na tyle pozwalały skromne możliwości podziemia. Trwało ponad dwa miesiące...**

... a dalsze dni walki rozgrywało już chyba tylko serce Warszawiaków i żądza wolności. Cel militarny nie udało się, o czym jak przyznaje dziś wielu powstańców – wiedzieli od początku, ale nie umieli odmówić sobie obrony przed brutalną niemiecką okupacją.

## 80. ROCZNICA HEROICZNEJ WALKI

„Nie mieliśmy nic, a mogliśmy wszystko” – mówi nam jeden z uczestników powstania. A historycy stale podkreślają, że „rzucenie” się Polaków do obrony przed Niemcami było wybitnym heroizmem. Bo jak inaczej można powiedzieć o fakcie, gdy bardzo

słabo wyposażona ok. 40 tys. armia podziemna przez 63 dni walczy z świetnie uzbrojoną niemiecką dywizją pancerno-spadochronową, a także innymi zaopatrzonymi w najnowocześniejszą jak na tamte lata broń oddziałami niemieckimi? Jak tu nie podkreślać nieustraszonych serc Polków, tytanizmu i ich żarliwości?

## CO CZWARTY WALCZĄCY Z BRONIĄ W RĘKU

Bo choć 1 sierpnia 1944 r. do walki w stolicy przystąpiło ok. 40-50 tys. powstańców, to tylko co czwarty z nich miał broń w ręku. „Każdego mieszkańca należy zabić, nie wolno brać żadnych jeńców, Warszawa ma być zrównana z ziemią i w ten sposób ma być stworzony przerażający przykład dla całej Europy” – tak brzmiał rozkaz Reichsfuehrera SS Heinricha Himmlera, gdy dowiedział się o wybuchu powstania.

Na front udawały się nawet kobiety... Również niespełna 15-latkami przed którymi było przecież całe życie. I nasze pokolenie tego nie pojmie. Nie zrozumie, jak to jest oddawać życie, za tych którzy jeszcze się nie urodzili, za to żeby pozbyć się kajdan zniewolenia. Dlatego warto podkreślać ofiarności powstańców oraz krzewić idee ich serc i umysłów. Nie tylko na lekcjach

historii bezmyślnie operować liczbami... To oczywiście fakt, w Warszawie zginęło ok. 18 tys. powstańców, a 25 tys. zostało rannych. Straty ludności cywilnej były również ogromne, ok. 180 tys. zabitych.

Tych, którzy nie zginęli (ok. 500 tys.), wypędzono z miasta, które po powstaniu zostało niemal doszczętnie zrównane z ziemią. Dynamit i ciężki sprzęt jeszcze ponad trzy miesiące niszczył to co ocalało...

Lata potem Warszawę odbudowano, powstała z martwych. Czy tylko oby na pewno my patrząc wstecz, potrafimy żyć choć trochę wg ideałów powstańców? Czy oby na pewno potrafimy uczciwie czerpać z wolności za którą oni oddali swoje życie? Bo tylko miłość do ojczyzny pozwoli nam pamiętać! Bo tylko miłość do ojczyzny uczyni nas świadomymi obywatelami Polski. Tej wolnej!



# Kolejne ZIT-y dla Pomorza

**Zarząd Województwa Pomorskiego wraz ze Stowarzyszeniem OMG-G-S podpisał umowę na realizację kolejnych 12 projektów w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych. Dotyczyć one będą poprawy efektywności energetycznej budynków oraz budowy nowych dróg rowerowych.**

## SAMORZĄDY RAZEM

Tym właśnie są ZIT-y. To formy współpracy samorządów, które dzięki wsparciu środków unijnych mogą realizować określone, często znacznie większe przedsięwzięcia. Jest to bardzo często również wspólna i silniejsza odpowiedź na podobne problemy.

W najbliższych latach na Obszarze Metropolitalnym Gdańsk-Gdynia-Sopot zostało wskazanych 126 projektów, na które w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza zostanie przeznaczonych 780 mln zł.

## GDZIE POPIŃNĄ PIENIĄDZE?

Do Gdyni i Redy, do szkół podstawowych w Bolszewie, Nowym Dworze Wejherowskim i Wysinie oraz Urzędu Gminy i Biblioteki



■ Zarząd Województwa Pomorskiego wraz ze Stowarzyszeniem OMG-G-S podpisał umowę na realizację kolejnych 12 projektów w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych

Gminnej w Liniewie (powiat kościerski). Do Wejherowa, biblioteki publicznej im. Zaślubin Polski z morzem w Pucku, szkół podstawowych w Chmielnie i Miechucinie, Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Gniewie oraz Uniwersyteckiego Liceum Ogólnokształcącego im. Pawła Adamowicza w Gdańsku. Na terenie Gdańska w dzielnicach: Śródmieście, Siedlce, Chełm, Ujeścisko – Łostowice, Jasień, Brętowo, Matarnia, Oliwa i Osowa powstaną kolejne trasy rowerowe.

# Jedno jest pewne – zmiana

**10 lipca Rada Nadzorcza spółki PKP Szybka Kolej Miejska w Trójmieście odwołała ze stanowiska prezesa zarządu spółki: Macieja Lignowskiego oraz członka zarządu, dyrektora ds. finansowych spółki Jarosława Kożyczkowskiego. Od teraz obowiązki prezesa pełni Eugeniusz Manikowski. Podjęto również uchwałę o wszczęciu postępowań kwalifikacyjnych na stanowiska prezesa i członka zarządu spółki.**

## SKĄD TE ZMIANY

„Zmiany w składzie zarządu PKP SKM w Trójmieście sp. z o.o. mają na celu intensyfikację procesu przygotowania spółki do jej usamorządowania oraz wzmocnienia jej potencjału taborowego i organizacyjnego przed czekającymi ją postępowaniami przetargowymi na realizację przewozów pasażerskich w województwie pomorskim” – informuje Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego.

Warto przypomnieć, że proces ten trwa od 16 lat. A udziały w spółce przedstawiają się następująco: łącznie ok. 34% udziałów w spółce objęły: Gmina Miasta Gdańsk 12,47%, Województwo Pomorskie 10,1%, Gmina Miasta Gdynia 7,60%, Gmina Miasta Sopot 2,08%, Gmina Miasta Rumia 0,58% oraz Gmina Miasta Pruszcz Gdański 1,19%. Pozostałe udziały posiadają Polskie Koleje Państwowe S.A.

## 40 LAT DOŚWIADCZENIA W BRANŻY

Tyle lat pracuje w transporcie Eugeniusz Manikowski. Jest absolwentem Wydziału Transportu Politechniki Warszawskiej, studiów podyplomowych „Zamówienia publiczne” na Wydziale Ekonomicznym Uniwersytetu Gdańskiego i MBA Wyższej Szkoły Handlu i Usług w Poznaniu.



Podczas swojej kariery zawodowej odpowiedzialny był m.in. za organizowanie i zarządzanie procesem technologicznym pracy stacji rozrządowej, prowadzenie ruchu pociągów i nadzór nad pracą Stacji Rejonowej w Tczewie. W latach 1993-1998 pracował w Północnej Dyrekcji Okręgowej Kolei Państwowych w Gdańsku, a następnie do 2002 roku w Pomorskim Zakładzie Przewozów Regionalnych w Gdyni.

Od 2002 do 2024 roku pracował w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Pomorskiego m.in. jako zastępca dyrektora Departamentu Infrastruktury ds. Transportu. Od 2021 roku zasiada w Radzie Nadzorczej Pomorskiej Kolei Metropolitalnej (pełni funkcję przewodniczącego).



## To nie teatr! To prawdziwe życie!

**Choć tak myślało wielu, w tym najważniejsza osoba tego wydarzenia – szrudlarka odgrywająca rolę Fortuny podczas parady otwarcia Jarmarku św. Dominika.**

■ Narzeczeni Ewa Jakielaszek oraz Sebastian Wolf powiedzieli sobie tak

Sebastian Wolf, towarzyszący jej partner w aktorstwie, w teatrze ulicznym oraz w życiu (grający rolę boskiego Hermesa w pardzie) podczas wydarzenia nagle klęknął. Fortuna – Ewa Jakielaszek, początkowo myślała że to fragment scenariusza.

**Szybko jednak zorientowała się że to nie teatr – to prawdziwe życie!**

I bez wahania, najpierw cicho, potem znacznie głośniej powiedziała „tak”. Nie zabrakło gromkich braw i masy gratulacji. Rozwiewamy zatem wszystkie wątpliwości świadków tego wydarzenia – ten „fragment” parady nie był wyreżyserowany! Ewa i Sebastian są oficjalnie zaręczeni. Szczęśliwemu związkowi życzymy, aby zawsze byli tak szczęśliwi i beztroscy jak tego dnia. A narzeczonemu gratulujemy po pierwsze pięknej narzeczonej, a po drugie oryginalnych zaręczyn oraz sprawności fizycznej! Mało kto z nas potrafi chodzić na szrudłach, a co dopiero klęknąć!



**CHLEB ŻYTNI**  
TRADYCYJNY

## Nowa dyrektor Nadbałtyckiego Centrum Kultury

**Mamy nową dyrektor Nadbałtyckiego Centrum Kultury. Zarząd Województwa Pomorskiego zaakceptował decyzję komisji powołanej w celu wyboru kandydata na to stanowisko. Uznano rekomendację Marty Szadowiak, która swoje obowiązki rozpocznie najprawdopodobniej 1 października.**

### KIM JEST SZADOWIAK?

Od urodzenia związana z kulturą. Jej rodzice są artystami-muzykami. Ona również ukończyła szkołę muzyczną. Śpiewała w Akademickim Chórze Uniwersytetu Gdańskiego i zespole wokalnym Supra Vocalis Ensemble. Pracowała jako manager Ola Walickiego. Jest pomysłodawcą i współtwórcą wielu wydarzeń muzycznych: koncertów oraz wystaw, happeningów artystycznych. Jest producentką Blog Forum Gdańsk – najważniejszego spotkania twórców internetowych w Polsce. Obecnie pracuje w Goyki 3 Art Inkubatorze w Sopocie i odpowiada za projekty na styku kultury/biznesu/nowych technologii i nauki. Pomysłodawczyni i koordynatorka cyklu debat #Goyki3Lab, programu mentoringu dla twórców/czyń, rezydencji wychnieniowej dla animatora/rki kultury, Koalicji Letnich Festiwali Literackich. Ambasadorka Zielonej Produkcji Audiowizualnej Krajowej Izby Producentów Audiowizualnych. W 2023 roku wraz z Bartkiem Riefem z Europejskiego Centrum Solidarności założyła i prowadzi sieć Zielonych Instytucji Trójmiasta i Pomorza. Wykładowczyni akademicka, twórczyni kierunków studiów podyplomowych na WSAiB w Gdyni oraz WSB w Gdańsku.



ZDJĘCIA: RADOŚLAW KAZMIERCZAK

# „Jak co roku w Chałupach, gdy zaczyna się upał...”

Tak pisała Grażyna Orlińska w słynnej piosence. W tym materiale jednak nie o Chałupach, choć nieco o Miss Natura. Bo takowy latem staje się Sopot, który już jakiś czas temu podjął walkę – skądinąd skuteczną i uzasadnioną – z rozneglizowanymi plażowiczami.

Mieszkańcy Sopotu wcale nie chcą widywać latem na ulicach swojego miasta pań w strojach kąpielowych i panów w slipkach. Dlatego w przestrzeni miejskiej ponownie pojawiły się plakaty przypominające o zasadach zachowania w kurorcie. Samorząd zwraca uwagę na kilka kwestii.

Uszanowanie spokoju sąsiadów, czystość, prawidłowe parkowanie, a także na stosowne zachowania osób odwiedzających sopockie restauracje. Innymi słowy – strojom kąpielowym na ulicy mówimy „NIE!”

## KAMPANIA ZAPOCZĄTKOWANA W 2018 ROKU

– Od kilku lat apelujemy w ten sposób do odwiedzających Sopot turystów i przypominamy podstawowe zasady wakacyjnego *savoir-vivre'u*. Odwiedzający nas goście w większości przestrzegają tych zasad, jednak niektórzy na wakacjach zapominają, że trzeba uszanować ciszę nocną i spokój sąsiadów, segregować odpady czy parkować tylko w wyznaczonych miejscach – mówi prezydent Sopotu Magdalena Czarzyńska-Jachim.

## CHCESZ POMÓC? NIE MA SPRAWY

Plakaty trafiają do spółdzielni mieszkaniowych i firm pośredniczących w najmie. Osoby reprezentujące wspólnoty mieszkaniowe lub po prostu zainteresowane powieszeniem ich w swoim bloku, mogą takie plakaty odebrać z punktów Informacji Turystycznej na placu Zdrojowym 2 i na ul. Dworcowej 4. Na ekranach infomatów w punktach sopockiej Informacji Turystycznej oraz na lotnisku w Gdańsku wyświetlana jest specjalna animacja informująca o kampanii.



## NIE ZJESZ W NEGLIŻU

Tych obrazków turystów w kąpielówkach na szczęście w restauracjach coraz mniej. Jak informuje sopocki magistrat: „Do sopockich restauracji trafiły też podkładki na stoły, które pozwolą na zapoznanie się z kampanią podczas czekania na zamówienie. Kampania „Turysto szanuj Sopot” została zapoczątkowana w 2018 roku. Miasto kontynuuje również kampanię „Stop golasom na ulicy”. Zwraca ona uwagę na niestosowność zachowania osób, które pojawiają się na ulicach, w restauracjach, ogródkach gastronomicznych czy sklepach w strojach plażowych. W ramach akcji, w przestrzeni miejskiej oraz witrzynach lokali pojawiły się plakaty oraz naklejki z hasłem kampanii, przypominające o konieczności ubrania się przed skorzystaniem z usług. W akcję co roku włącza się większość sopockich przedsiębiorców”.

– Od samego początku kampania cieszyła się dużym zainteresowaniem sopockich przedsiębiorców, którzy chętnie wieszają na witrzynach sklepów i restauracji naklejki z hasłem „Nieubranym klientom nie obsługujemy”. Co ważne przynosi to oczekiwane efekty, a osób, które poruszają się w przestrzeni miejskiej w niekompletnych strojach jest coraz mniej – mówi prezes Sopockiej Organizacji Turystycznej Bartłomiej Barski.

## Zarząd Województwa Pomorskiego w zmienionym składzie

Spodziewanie czy nie... Podczas ostatniej sesji Sejmiku Województwa Pomorskiego Iwona Mielewczyk złożyła rezygnację z funkcji członka zarządu województwa.

### SAMORZĄD REGIONALNY, ALE W MNIEJSZYM ZAKRESIE

O fakcie poinformował zebranych przewodniczący Sejmiku Województwa Pomorskiego. W oświadczeniu skierowanym do radnych Iwona Mielewczyk napisała: „Krajowa scena polityczna boryka się z różnymi wyzwaniem. Wiadomo, że w życiu publicznym, a w tej sferze mieści się przecież też moja aktywność w samorządzie regionalnym, nie chodzi o samego siebie. To chodzi o naszą małą ojczyznę – Pomorze i nasz kraj. (...) Dlatego uważam, że w obecnej sytuacji w najlepszym interesie mojego kraju, regionu i środowiska politycznego z którego się wywodzę, jest ustąpienie i skupienie się wyłącznie na wypełnianiu obowiązków radnej województwa”.

### BARANOWSKA ZA MIELEWCZYK

Tym samym, zgodnie z procedurami na miejsce Iwony Mielewczyk została przedstawiona nowa kandydatura, którą zaprezentował marszałek Mieczysław Struk. Mowa o Agnieszce Baranowskiej, która jest pedagogiem z wieloletnim stażem.

W tajnym głosowaniu kandydatkę poparło 17 głosów, dzięki czemu została wybrana nowym członkiem Zarządu Województwa Pomorskiego.



FOT. LUKASZ TOKARCZYK/UMMP

– Agnieszka Baranowska ukończyła m.in. studia podyplomowe dotyczące funduszy europejskich. Jest nauczycielką i pedagogiem z wieloletnim stażem. Ma bardzo dobre kwalifikacje. Mam pewność, że razem z Agnieszką będziemy mogli dalej zmieniać i rozwijać nasz region – powiedział marszałek Mieczysław Struk.

# Niech ta wielowiekowa



**Początki Jarmarku św. Dominika w Gdańsku datowane są na rok 1260. Wówczas papież Aleksander IV zezwolił miejscowym dominikanom na udzielenie studniowych odpustów w dniu św. Dominika – święta ich założyciela. Wszystkiemu towarzyszył jarmark. Dziś impreza to: 18 kuchni świata, rękodzieło, sztuka, antyki i moda. To wszystko możemy znaleźć na jarmarkowych kramach, a w międzyczasie wziąć udział w licznych wydarzeniach artystyczno-kulturalnych. Jarmark potrwa do 15 sierpnia.**

■ Podczas ceremonii otwarcia niemal wszyscy zebrani gdańszczanie i turyści byli fotoreporterami i utrwalali wydarzenie na zdjęciach i filmikach

■ 27 lipca na przedprożach Dworu Artusa odbyła się ceremonia otwarcia Jarmarku św. Dominika. Prezydent Aleksandra Dulciewicz przekazała klucze do bram miasta na ręce kupców. Nie zabrakło przemówień zaproszonych gości. Był hymn jarmarku, muzyka na żywo i dźwięki carillonu

ZDJĘCIA: GWP





# tradycja trwa!



■ Nie mogło zabraknąć gdańskich rajców (choć nie wszystkich widać na fotografii). Na naszym zdjęciu radni: Piotr Dzik, Wojciech Błaszowski, Teresa Matuszewska, Piotr Gierszewski



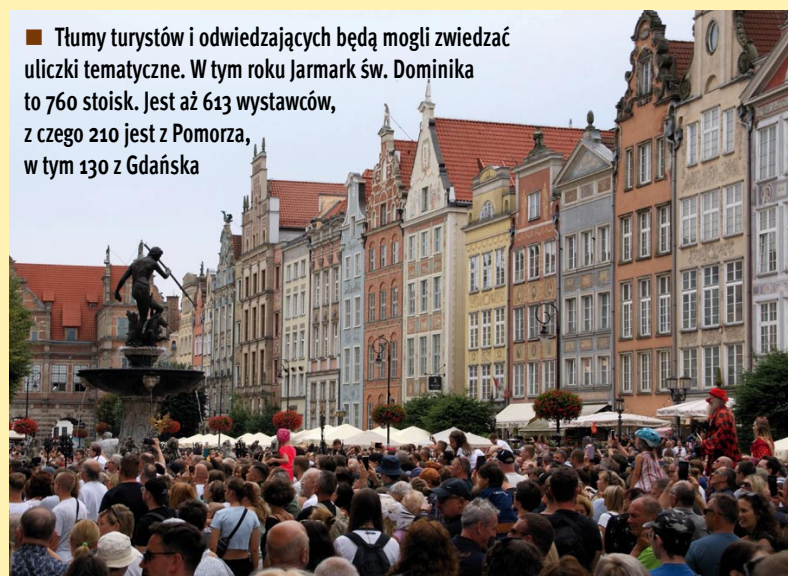
■ Prezydent Aleksandra Dulciewicz przekazała klucze do bram Gdańska wiceprezesowi Międzynarodowych Targów Gdańskich Pawłowi Orłowskiemu

■ W barwnej pardzie ulicami gdańskiej starówki (Długa, Tkacką, Kołodziejską, Węglarską, Pańską, Podmłyńską, Wielkie Młyny oraz Rajska) przeszli szczudlarze, mieszczenie, tancerze, dzieci i młodzież przebrana za trefnisiów

■ Symbol Jarmarku św. Dominika – kogut defilował po przedprozach Dworu Artusa i w parady



■ Tłumy turystów i odwiedzających będą mogli zwiedzać uliczki tematyczne. W tym roku Jarmark św. Dominika to 760 stoisk. Jest aż 613 wystawców, z czego 210 jest z Pomorza, w tym 130 z Gdańska





Przed rozpoczęciem parady ulicami miasta prezydent Aleksandra Dulcikiewicz powiedziała:

*– Cieszymy się, że możemy kontynuować dawną tradycję. Gdańsk jest zakorzeniony w przeszłości, ale dodaliśmy do tego domieszkę nowoczesności. Dlatego jarmark to nie tylko handel, ale także okazja do rozmowy i spotkań na specjalnie przygotowanych „przystankach”.*

Następnie goście, samorządowcy, sponsorzy, mieszkańcy Pomorza i turyści w towarzystwie szczudlarzy, trefnisiów, mieszczek, kupców i rzemieślników oraz bębniarzy przeszli na przystanek „Równość”



## Niech ta wielowiekowa tradycja trwa!



■ W ceremonii otwarcia wziął udział wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Pomorskiego Piotr Karczewski wraz z małżonką Katarzyną



■ Radny miasta Gdańska Piotr Dzik częstował przybyłe dzieci i młodzież słodyczami

■ **BOGUSŁAW PACEK** – profesor Uniwersytetu Jagiellońskiego, doktor honoris causa Uniwersytetów Obrony w Kijowie i Sił Powietrznych Ukrainy w Charkowie. Były rektor Akademii Obrony Narodowej, były Asystent Szefa Sztabu Generalnego WP ds. Wojsk Lądowych i Wojsk Specjalnych, doradca ministrów obrony RP, Komendant Główny ŻW, Zastępca Dowódcy Operacji Wojskowej w Czadzie i Republice Środkowoafrykańskiej, doradca NATO ds. Reformy Systemu Edukacji Wojskowej w Ukrainie. Absolwent i były pracownik Uniwersytetu Gdańskiego. Od lutego 2024 r. dyrektor Muzeum Wojska Polskiego w Warszawie



# Z Donaldem Trumpem czy z Kamalą Harris?

**Rezygnacja z ubiegania się o drugą kadencję na stanowisko prezydenta USA Joe Bidena, choć została przyjęta z ulgą i zrozumieniem nawet przez jego sympatyków, to jednak wywołuje wiele obaw i wątpliwości. Kto po Bidenie? Donald Trump? A może Kama Harris? Chociaż to problem głównie amerykański, to jednak nie po raz pierwszy cały świat zdaje sobie sprawę z tego, że od nowego prezydenta USA w dużym stopniu zależy wiele istotnych kwestii dotyczących losów nie tylko Ameryki.**

## Waszyngtoński kurs dalej taki sam

Możliwa, zdecydowana strategiczna zmiana kursu Waszyngtonu niezależnie kto będzie prezydentem USA, jest jednak mało możliwa.

**Tym, którzy traktują dzisiaj Trumpa i Bidena jako dwa przeciwstawne bieguny przypominam, że w zasadniczych kwestiach niewiele oni się różnią.**

Głównym przeciwnikiem USA dla obydwu są Chiny a nie Rosja. Wsparcie Ukrainy wynika ze strategicznego celu USA jakim jest zdecydowane osłabienie Rosji a nie jej pokonanie. Nadal Iran i Korea Północna są ważnymi przeciwnikami USA. Tu Biden i Trump nawet jeżeli nie mówią jednym głosem, to ich działania są bardzo podobne. Również to co najczęściej zarzuca się Trumpowi biznesowe podejście do polityki, które ma różnicę do decyzji Bidena nie do końca jest uzasadnione.

## Różnica w retoryce...

ale gdyby po czynach ich sądzić a nie po słowach, to prezydentura USA nie przyniosła radykalnych, niekorzystnych zmian nikomu tak dobrze jak Bidenowi nie udało się zdyscyplinować nie tylko politycznie i militarnie, ale i gospodarczo kierując się tym co jest dla nich najważniejsze, a nie dla Pol-Europę, która zgodnie z oczekiwaniami USA zmniejszyła siłę czy Europę. I to jest ich święte prawo wybrać kogo chcą. swoje zapędy do współpracy z Chinami i bez zmuszenia oka, Europa jak najszybciej, niezależnie od tego kto będzie tym wdziedzicząca za zapewnianie przez Amerykę bezpieczeństwa nowym prezydentem, powinna usamodzielnic się militarnie. realizuje wiele gospodarczych działań proamerykańskich. Wg mnie w ramach NATO, bez tworzenia nowych sojuszy

To w czasach Bidena USA przejęły znaczną część rynku organizacji. Możliwe jest stworzenie europejskiego i amerykańskiego energetycznego Europy po Rosji a kolejki do zakupów amerykańskiego dowództwa z europejskimi i amerykańskimi rykańskiego uzbrojenia sięgają kilku lat. A więc America siłami zbudowanymi tak, aby mogły działać zarówno samo-First! to nie tylko Trump. Każde państwo prowadzi swoją podzielną, jak i razem. Przy okazji, potencjał nuklearny politykę zgodnie ze swoimi interesami i trudno pod tym względem mieć pretensje do prezydentów USA.

Trzeba jednak przyznać, że pomiędzy Trumpem a Bidenem jest wiele różnic oraz, że nieobliczalność Trumpa ze zrozumieniem tylko państw Europy, ale i USA. Jak dotąd z Waszyngtonu miałybych względów budzi obawy. Dla Polski i dla wielu innych służyć jedynie głosem, że Europa winna mieć większe zdolności państw Europy najważniejszą kwestią jest rola USA jako lidera. Ale aby być gotowa do samodzielnej obrony trzeba do NATO. Bo to Waszyngton nie tylko najwięcej płaci na utrzymanie i konanie gruntownej reformy NATO... nie Sojuszu, ale też zapewnia gros zdolności militarnych NATO.

## Europa sama się nie obroni

Nie ma co się udzielić. Nie jesteśmy przygotowani do samodzielnej obrony swojego kontynentu. I jak na razie Europa choć wiadoma sytuacji, nie robi nic aby to zmienić. A Donald Trump i jego otoczenie wyraźnie wskazują, że oczekują od Europy nie tylko większego udziału finansowego, ale też mają wątpliwości co do przyszłego udziału USA w NATO. I to z polskiego punktu widzenia jest istotne i groźne. Bo nie trudno przewidzieć, że wycofanie USA z Europy o mieli obywateli Putina, co postawiłoby Polskę jako jeden z głównych celów Moskwy, w trudnej sytuacji.

**Bo przecież jeszcze długo nie będziemy potęgą, która samodzielnie się obroni co by nie powiedzieć to USA są największym hamulcem przed agresywnymi zamiarami Putina.**

## Czego potrzebuje Polska?

Krajom bałtyckim i Polsce zależy na tym, aby kolejna prezydentura USA nie przyniosła radykalnych, niekorzystnych zmian nikomu tak dobrze jak Bidenowi nie udało się zdyscyplinować nie tylko politycznie i militarnie, ale i gospodarczo kierując się tym co jest dla nich najważniejsze, a nie dla Pol-Europę, która zgodnie z oczekiwaniami USA zmniejszyła siłę czy Europę. I to jest ich święte prawo wybrać kogo chcą. swoje zapędy do współpracy z Chinami i bez zmuszenia oka, Europa jak najszybciej, niezależnie od tego kto będzie tym wdziedzicząca za zapewnianie przez Amerykę bezpieczeństwa nowym prezydentem, powinna usamodzielnic się militarnie. realizuje wiele gospodarczych działań proamerykańskich. Wg mnie w ramach NATO, bez tworzenia nowych sojuszy

Bogusław Pacek



# Pomorze wspiera Paryż!

**W czym? Oczywiście w tym, co podczas Igrzysk Olimpijskich oprócz sportowych zmagania jest najważniejsze – w bezpieczeństwie. Miło nam poinformować, że mł. asp. Tomasz Burchardt z gdańskiej komendy miejskiej i jego podopieczny Iron od 15 lipca pełnią służbę w stolicy Francji.**

Funkcjonariusze na co dzień pełnią służbę w wydziale prewencji Komendy Miejskiej w Gdańsku. Od 15 lipca w ramach wsparcia francuskich policjantów biorą udział w patrolach na terenie Paryża.

Jak informuje Oficer Prasowy Komendanta Miejskiego Policji w Gdańsku asp. szt. Mariusz Chrzanowski: „Codzienne zadania funkcjonariuszy to m.in. rozpoznanie minersko-pirotechniczne obiektów, na których będą odbywać się igrzyska. To także wspólne patrole z policjantami innych państw. Zdobyta wiedza, doświadczenie, specjalistyczne szkolenia oraz znajomość języków, pozwala efektywnie wykonywać te zadania. Każdego dnia na zakończenie służby jest też testowany czujny nos Irona. Jest to specjalnie przygotowane zadanie dla psa, aby zakończył pracę na tzw. pozytywie. Pies na koniec służby odnajduje (zaznacza) przedmiot lub miejsce z zapachem materiału pirotechnicznego. Tak wykonane przez czworonoga zadanie zostaje nagrodzone. Najczęściej jest to jego ulubiona zabawka. Iron też taką ma, jest to piłeczka.

2-letni owczarek belgijski malinois te zadania wykonuje z pasją i bezbłędnie. Mł. asp. Tomasz Burchardt uczestniczył w kilkumiesięcznym szkoleniu swojego psa w Zakładzie Kynologii Policyjnej w Sułkowicach i wie, że nos Irona nie zawodzi”.

Warto nadmienić, że w gdańskiej komendzie służą: dwa owczarki belgijskie oraz dwa owczarki niemieckie. „Praca psa jest niezwykle ważna w pierwszych chwilach po zaistniałym zdarzeniu. Pod opieką swoich przewodników ratują ludzkie życie, odnajdują osoby zaginione oraz tropią przestępców, odnajdują też narkotyki i materiały wybuchowe” – dodaje Oficer Prasowy Mariusz Chrzanowski.

**„Adwokat dręczy sakiewkę, lekarz ciało, a teolog – duszę”... mawiał francuski pisarz Cyrano de Bergerac. I w tej płynności i zmienności życia nie byłoby nic niezwykłego, gdyby nie aspekt skuteczności. Tej „wymagamy” od każdego, ale w szczególności od medyków. Jednak jak ją osiągnąć...**

„Nie ma cudów, jest ciężka praca” – tak określił swój przepis na sukces pewien niewątpliwie uzdolniony lekarz. Dodając, że nie ma ani jednego dnia w jego życiu, podczas którego „nie zgłębiałby medycyny”. Któż z nas nie chciałby się u takiego lekarza leczyć?

## DUMA „SZPITALI POMORSKICH”

24 czerwca br. prezydent RP przyznał tytuł profesorski wybitnemu specjalście z zakresu nauk medycznych i nauk o zdrowiu – dr hab. n. med. Markowi Szołkiewiczowi.

Prof. dr hab. Marek Szołkiewicz jest absolwentem Wydziału Lekarskiego Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Staż podyplomowy oraz szkolenie specjalizacyjne odbył w Klinice Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych GUMed, gdzie w 1995 roku uzyskał I stopień specjalizacji, a w 1998 roku II stopień specjalizacji z zakresu chorób wewnętrznych. W tym samym roku uzyskał stopień doktora nauk medycznych. Pracował m.in. na Oddziale Kardiologii Szpitala Miejskiego w Gdyni (tu uzyskał tytuł specjalisty z zakresu chorób nerek oraz z zakresu kardiologii). Od 2011 roku jest ordynatorem Oddziału Kardiologii i Angiologii Interwencyjnej Szpitala Specjalistycznego w Wejherowie.

## POMYSŁODAWCA I WSPÓŁTWÓRCA KASZUBSKIEGO CENTRUM CHOROÓB SERCA I NACZYŃ W WEJHEROWIE

Prof. dr hab. n. med. Marek Szołkiewicz jest pomysłodawcą Kaszubskiego Centrum Chorób Serca i Naczyń. Przeszedł wszystkie etapy szkolenia specjalizacyjnego z zakresu kardiologii, począwszy od diagnostyki nieinwazyjnej (testy obciążeniowe, badania echokardiograficzne, monitorowanie hoterowskie), aż po elektrotępię serca (implantacja i kontrola stymulatorów, kardiowerterów, urządzeń resynchronizujących) i kardiologii interwencyjnej (koronarografia, angioplastyka wieńcowa).

Należy nadmienić, że Kaszubskie Centrum Chorób Serca i Naczyń w Wejherowie to największa inwestycja Szpitali Pomorskich, która kosztowała 144 mln zł. W ramach przedsięwzięcia w Szpitalu Specjalistycznym w Wejherowie powstał nowy blok operacyjny z 7 salami operacyjnymi, centralna sterylizatornia, zakład patomorfologii oraz banki krwi.

Placówka ma obecnie charakter ponadregionalny, wyróżnia się szerokim zakresem oferowanych świadczeń medycznych. Jakość i skuteczność wykonywanych tam zabiegów nie odbiega od poziomu szpitali akademickich.



ZDJĘCIA: SZPITALA POMORSKIE

# Gratulujemy!

■ 3 lipca br. miało miejsce spotkanie gratulacyjne prof. dr hab. n. med. Marka Szołkiewicza wraz z zespołem medycznym i zarządem Szpitala Pomorskich Sp. z o.o.

## BOGATY OBSZAR SPECJALIZACJI ORAZ PRAKTYKI

Marek Szołkiewicz to bardzo doświadczony lekarz. Uzyskał cztery specjalizacje: choroby wewnętrzne w 1998 roku, nefrologia w 2000 roku, kardiologia w 2007 roku oraz angiologia w 2018 roku. W każdej z nich intensywnie się szkolił.

Jak informuje Małgorzata Pisarewicz, rzecznik prasowy Szpitala Pomorskich: „Przez całe swoje zawodowe życie pracował naukowo. Prowadził badania naukowe we współpracy z jednostkami uniwersyteckimi: Gdański Uniwersytet Medyczny – ‘Rola zmian w lipogenezie w tkankach szczerów z doświadczalną przewlekłą niewydolnością nerek w rozwoju zaburzeń gospodarki lipidowej’; Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach – ‘Skuteczność i bezpieczeństwo kardiowersji farmakologicznej napadowego migotania przedsionków u pacjentów szpitalnych oddziałów ratunkowych – badanie CANT II’; Narodowy Instytut Kardiologii w Warszawie – ‘Optimal antiplatelet therapy following left atrial appendage occlusion – SAFE-LAAC study’; Śląskie Centrum Chorób Serca w Zabrzu – ‘Neuroprotekcja w zabiegach przeszłonkowej okluzji uszka lewego przedsionka u chorych z migotaniem przedsionków – badanie LAAC-SBI. Przez wiele lat był wykładowcą podczas warsztatów i szkoleń organizowanych dla lekarzy podstawowej opieki medycznej i lekarzy specjalistów, a także był zapraszany jako wykładowca do uczestnictwa w konferencjach/zjazdach organizowanych przez Polskie Towarzystwo Kardiologiczne (Kongres Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, Warszawskie Warsztaty Kardiologii Interwencyjnej; New Frontiers in Interventional Cardiology). Recenzuje artykuły dla czasopism z dziedziny nefrologii i kardiologii (np. Renal Failure, Kardiologia Polska). (...) Dba o rozwój naukowy swoich współpracowników; jest

promotorem 6 przewodów doktorskich, z których 5 zakończyło się nadaniem stopnia doktora nauk medycznych. W 5 przewodach doktorskich pełnił funkcję recenzenta”.

## DOCENIANY NIE TYLKO PRZEZ PACJENTÓW

Prof. dr hab. n. med. Marek Szołkiewicz od początku swojej pracy zawodowej popularyzuje zdrowie. Był m.in. pomysłodawcą i współtwórcą 4-odcinkowego serialu popularno-naukowego „Operacja Serce” wyprodukowanego i prezentowanego przez lokalną telewizję (TTM). Za działalność popularyzującą zdrowie i naukę w 2018 roku laureatem pomorskiego plebiscytu „Homo Popularis”. W 2019 roku znalazł się w gronie 10 osób nominowanych do nagrody Człowieka Roku Dziennika Bałtyckiego.

W latach 2011-2013 oraz 2013-2015, był członkiem Zarządu Oddziału Gdańskiego Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

**Prof. Markowi Szołkiewiczowi dziękujemy za to co do tej pory ofiarował swoim pacjentom!  
Za wrażliwość, za ciężką pracę, za pomoc w powrocie do zdrowia i za otwartość na drugiego człowieka.  
Życzymy aby każdy jego dzień pracy obfitował w siłę i był wypełniony ogromną satysfakcją!**



# Metropolią pokierują kobiety...

**Podobnie jak Trójmiastem. Prezydent Gdańska Aleksandra Dulciewicz została przewodniczącą Rady Obszaru Metropolitalnego Gdańsk-Gdynia-Sopot (OMGGS), a zastępować ją będą prezydent Gdyni Aleksandra Kosiorek i prezydent Sopotu Magdalena Czarzyńska-Jachim.**

## 12-OSOBOWA RADA METROPOLII I WIELE NOWYCH TWARZY

Została wybrana już na pierwszym spotkaniu po kwietniowych wyborach samorządowych. Przyjęto również Strategię Metropolii do 2030 – określającą przyszłe działania związku metropolitalnego na Pomorzu.

*– Największym wyzwaniem, które stoi dziś przed OMGGS to przede wszystkim konsensus w sprawie ustawy metropolitalnej i jej uchwalenie przez Parlament. Prawie połowa samorządów OMGGS ma nową władzę, dlatego dużym wyzwaniem będzie też integracja nowych osób – mówiła prezydent Aleksandra Dulciewicz.*

## CZŁONKOWIE BYWALCY I DEBIUTANCI

10 czerwca podczas spotkania OMGGS udzielono absolutorium za rok 2023 oraz wybrano 12 nowych członków rady. Jakie są jej zadania? Rada wyznacza kierunki rozwoju metropolii, zatwierdza projekty uchwał oraz wybiera członków Zarządu. Kadencja Rady trwa tyle ile bieżąca kadencja samorządowa.

Jest również nowa komisja rewizyjna. W jej skład weszli: Barbara Ogrodowska – starosta nowodworska, Maciej Kaczmarek – starosta wejherowski, Hanna Pruchniewska – burmistrz Pucka, Michał Melibruda – wójt Chmielna oraz Mirosław Chyła – burmistrz Pelplina.

## Nowa rada OMGGS:

**Aleksandra Dulciewicz**, prezydent Gdańska

**Aleksandra Kosiorek**, prezydent Gdyni

**Magdalena Czarzyńska-Jachim**, prezydent Sopotu

**Bogdan Łapa**, starosta kartuski

**Janusz Wróbel**, burmistrz Pruszcz Gdańskiego

**Krzysztof Hildebrandt**, prezydent Wejherowa

**Jacek Michalski**, burmistrz Nowego Dworu Gdańskiego

**Jarosław Białk**, starosta pucki

**Jarosław Litwin**, burmistrz Lęborka

**Mirosław Augustyn**, starosta tczewski

**Leszek Sarnowski**, starosta sztumski

**Piotr Szwedowski**, starosta malborski

## 0 ORGANIZACJI

OMGGS to stowarzyszenie samorządowe, które powstało w 2011 r. z inicjatywy prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza. Obecnie zrzesza 61 samorządów.

Jego aktywność obejmuje sfery życia takie jak: transport publiczny, rynek pracy i aktywizacja mieszkańców, ekonomia społeczna, integracja imigrantów, kultura i promocja zdrowia, rozwój lokalnych przedsiębiorstw, ochrona środowiska, planowanie przestrzenne i promocja. Ważnym aspektem działalności OMGGS jest integracja samorządowców, polityków oraz przedstawicieli innych dziedzin życia jak: biznes, gospodarka czy nauka.



ZDJĘCIA: FOT. KONRAD KĘDZIOR



■ W radzie OMGGS znalazły się trzy samorządowczynie: Aleksandra Dulciewicz została przewodniczącą Rady OMGGS, a zastępować ją będą prezydent Gdyni Aleksandra Kosiorek i prezydent Sopotu Magdalena Czarzyńska-Jachim

### GO SIĘ DO TEJ PORY UDAŁO?

Sporo bo stowarzyszenie zrealizowało ponad 200 inwestycji o łącznej wartości 3,7 mld zł.

Jak informuje specjalista ds. komunikacji OMGGS Jarosław Maciejewski: „Są to m.in. węzły przesiadkowe, drogi rowerowe, odnowione budynki, zrewitalizowane dzielnice, nowy tabor, nowe linie tramwajowe, rozbudowane sieci ciepłownicze, szpitale geriatryczne, nowoczesne usługi dla przedsiębiorców oraz wsparcie dla osób będących w trudnej sytuacji życiowej. W nowej perspektywie unijnej 2021-2027 metropolia zrealizuje kolejnych 120 projektów. Będą to m.in. budowa i przebudowa węzłów integracyjnych, budowa linii tramwajowej, dróg rowerowych i buspasów, wsparcie psychoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży, termomodernizacja szkół i przedszkoli, powiększenie powierzchni zielonych, domy dziennego pobytu, świetlice i kluby dla seniorów, a także wsparcie dla imigrantów. Dofinansowanie unijne z programów regionalnych i krajowych wyniesie ponad 1,23 mld zł.”



■ Stowarzyszenie zrzesza obecnie 61 samorządowców – 3 miasta na prawach powiatu, 10 gmin miejskich, 10 gmin miejsko-wiejskich, 29 gmin wiejskich i 9 powiatów. W 52 miastach i gminach pracę kontynuuje 30 osób, 6 włodarzy nie kandydowało, a w 16 samorządach nastąpiły zmiany. Władza zmieniła się też w 5 powiatach. W nowej kadencji samorządami będzie kierować 12 kobiet i 49 mężczyzn

**W 80. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego delegacja pracowników gdańskiego oddziału IPN wraz z dyrektorem dr. Markiem Szymaniakiem oddała hołd rtm. Witoldowi Pileckiemu oraz Janowi Olszewskiemu.**

Obaj walczyli w Powstaniu Warszawskim. Rotmistrz Witold Pilecki walczył jako zwykły strzelec w kompanii „Warszawianka”, a później jako dowódca jednego z oddziałów w zgrupowaniu „Chrobry II”. Jan Olszewski działał w Szarych Szeregach, a w Powstaniu Warszawskim był łącznikiem.

■ Pracownicy IPN o. Gdańsk złożyli kwiaty pod pomnikiem Witolda Pileckiego, który znajduje się na placu przed Muzeum II Wojny Światowej



ZDJĘCIA: IPN O. GDAŃSK

# Oddali hołd uczestnikom Powstania Warszawskiego

## BOHATEROWIE, A POWSTANIE

Nie od razu Pilecki mógł włączyć się do walk w powstaniu. Miał zgłosić się do Naczelnego Wodza do gen. „Bora”, jednak rozmowa się nie odbyła.

W latach 1943–1944 służył w oddziale III Kedywu KG AK. Dowodził jednym z oddziałów „Chrobry II” na Woli (w rejonie ulic Towarowej, Pańskiej, Miedzianej i Żelaznej oraz placu Starynkiewicza). Strefę tę nazwano „Reduta Witolda”. Co ważne teren ten był jednym z najdłużej utrzymanych w rękach powstańców. W latach 1944–1945 przebywał w niewoli niemieckiej. Po wy-



■ Dyrekcja IPN złożyła kwiaty pod tablicą Jana Olszewskiego



zwoleniu obozu Murnau, gdzie przebywał w niewoli otrzymał przydział do 2 Korpusu Polskiego. Został oficerem II oddziału tej jednostki.

Jan Olszewski był 14-letnim chłopakiem biegającym w biało-czerwonej opasce. Jego osobistych realcji z przebiegu Powstania Warszawskiego jest sporo. Olszewski był współautorem artykułu „Na spotkanie ludzium z AK”. W materiale autorzy wzywali do natychmiastowej rehabilitacji żołnierzy Armii Krajowej.

## W NASZEJ PAMIĘCI

Pracownicy IPN o. Gdańsk złożyli kwiaty pod pomnikiem Witolda Pileckiego, który znajduje się na placu przed Muzeum II Wojny Światowej oraz pod tablicą Jana Olszewskiego, umieszczoną w budynku Muzeum II Wojny Światowej. Dr Marek Szymaniak podczas uroczystości miał ze sobą portret rtm. Witolda Pileckiego (który jest wzorem tego usuniętego z wystawy stałej Muzeum II Wojny Światowej).



# Wsparcie dla strażaków i policjantów

Współpraca samorząd – służby dbające o bezpieczeństwo mieszkańców to podstawa. Tym bardziej kolejne inwestycje po pierwsze cieszą, a po drugie utwierdzają nas w przekonaniu, że w razie potrzeby otrzymamy niezbędną pomoc.

## PONAD 500 TYS. ZŁ NA ZAKUP M.IN. ŚRODKÓW ŁĄCZNOŚCI

Otrzymały od Samorządu Województwa Pomorskiego pomorska policja i straż pożarna. 1 sierpnia 2024 r. Marszałkowie województwa pomorskiego Mieczysław Struk i Adam Gawrylik podpisali wraz z komendantami wojewódzkimi policji – Bogusławem Ziębą i Państwowej Straży Pożarnej Jackiem Niewęglowskim stosowne umowy.

– Przypomnę, że jakiś czas temu pomogliśmy wyposażać laboratorium kryminalistyczne. To wsparcie to wyraz naszej troski o bezpieczeństwo mieszkańców. Jestem pewien, że dzięki nowemu sprzętowi i wsparciu finansowemu służby będą działały jeszcze sprawniej, a Pomorze będzie jeszcze bezpieczniejsze – mówił marszałek województwa pomorskiego Mieczysław Struk.

Komenda Wojewódzka Straży Pożarnej w Gdańsku otrzyma sprzęt usprawniający system łączności, m.in.: kamery i mikrofony do wideokonferencji oraz 31 zestawów komputerowych z oprogramowaniem. Natomiast Wojewódzki Fundusz Wsparcia



ZDJĘCIA: LUKASZ TOKARCZYK/UMWP

Policji zasili kwota 287 tys. zł, co pozwoli na zakup m.in. namiotu sztabowo-dowodczego wraz z pełnym wyposażeniem, 16 zestawów do komunikacji, alkometrów stacjonarnych i defibrylatora.

■ Marszałkowie województwa pomorskiego Mieczysław Struk i Adam Gawrylik podpisali wraz z komendantami wojewódzkimi policji – Bogusławem Ziębą i Państwowej Straży Pożarnej Jackiem Niewęglowskim umowy dotyczące wsparcia finansowego pomorskich służb mundurowych

## Na rzecz bezpieczeństwa na lokalnych drogach

Do Powiatowej Komendy Policji w Wejherowie również popłynęło kolejne wsparcie. Przekazał je wejherowski magistrat wraz z prezydentem Krzysztofem Hildebrandtem.



ZDJĘCIA: UM WEJHEROWO

W ramach wieloletniej współpracy oraz w trosce o bezpieczeństwo na drogach w regionie, funkcjonariusze otrzymali drukarki do alkomatów AlcoQuant.

– Bardzo się cieszę, że miasto ponownie może wesprzeć Powiatową Komendę Policji w Wejherowie. Przekazany sprzęt ma przede wszystkim ułatwić pracę funkcjonariuszom Policji, a co za tym idzie poprawić bezpieczeństwo na drogach miejskich oraz całego powiatu wejherowskiego – powiedział prezydent Wejherowa Krzysztof Hildebrandt.

■ Z rąk prezydenta Hildebrandta oraz sekretarza miasta Bogusława Suwary sprzęt odebrał nowy komendant Powiatowej Komendy Policji w Wejherowie mł. insp. Mariusz Mejer

# „Nazywamy ich geniuszami...”

**Joseph C. Buckley powiedział:**  
**„Uczenie się jest najspanialszą i dającą najwięcej radości grą na świecie. Wszystkie dzieci rodzą się z takim przekonaniem, dopóki nie przekonamy ich, że nauka jest ciężką i nieprzyjemną pracą. Niektóre dzieci nigdy nie dają się o tym przekonać i przechodzą przez życie, wierząc, że nauka jest przyjemnością i jedyną grą, w którą warto się bawić. Tacy ludzie mają swoje specjalne miano. Nazywamy ich geniuszami.”**

Tę młodzież możemy nazwać dokładnie tak samo, a dowodem na to są ich osiągnięcia. Bo któż z Państwa siedząc jeszcze w szkolnej ławce nie marzył o średniej 5,0? Ba, oni wypracowali ją znacznie wyższą. Wszak warunkiem otrzymania stypendium była średnia ocen na poziomie co najmniej 5,3 oraz zdobycie minimum 75% punktów na egzaminie ósmoklasisty.

W Urzędzie Gminy Cedry Wielkie miało miejsce wręczenie stypendiów dla najlepszych absolwentów szkół podstawowych z terenu gminy. Laury na ręce wyróżnionych wręczył wójt Dawid Pietrucha: – *Jestem dumny z naszych młodych mieszkańców,*



Zdjęcia: UG Cedry Wielkie

■ W tym roku stypendia z rąk wójta Dawida Pietruchy otrzymali: Maja Ulenberg, Agata Anioł, Stanisław Sereżyński, Maja Czarnul i Nataniel Koszela

*którzy pokazali, że dzięki determinacji i wysiłkowi można naprawdę wiele osiągnąć. Wasze sukcesy niech będą inspiracją dla wszystkich uczniów naszej gminy. Raz jeszcze Wam gratuluję i życzę dalszych sukcesów w kolejnych etapach edukacji. Wierzę, że przed Wami świetlana przyszłość, a Wasze osiągnięcia będą dumą naszej gminy.*

W tym roku w gronie stypendystów znaleźli się: Maja Ulenberg ze Szkoły Podstawowej w Wocławach, Agata Anioł ze Szkoły Podstawowej w Cedrach Małych, Stanisław Sereżyński ze Szkoły Podstawowej w Cedrach Małych, Maja Czarnul ze Szkoły Podstawowej w Cedrach Małych oraz Nataniel Koszela ze Szkoły Podstawowej w Cedrach Wielkich.



■ Aby otrzymać wyróżnienie młodzież musiała osiągnąć średnią ocen na poziomie co najmniej 5,3 oraz zdobyć minimum 75% punktów na egzaminie ósmoklasisty

## IX Rodzinny Rajd Rowerowy

**10. 08. 2024 r.**

Start: Loryniec (przy Sali Wiejskiej)

Zapisy elektroniczne na [www.lot-sercekaszub.pl](http://www.lot-sercekaszub.pl)

<p>09:00 Rejestracja uczestników</p> <p>10:00 Start trasy MAXI</p> <p>10:30 Start trasy MINI</p> <p>14:30 Powrót z trasy</p> <p>15:00 Wręczenie pamiątkowych medali i dyplomów.</p> <p style="color: blue;">Udział w rajdzie jest płatny!</p>	 <p>Do wygrania atrakcyjne nagrody dla uczestników rajdu!</p>
---	--

- Trasa MINI 26 km
- Trasa MAXI 41 km







Zadanie realizowane w ramach środków pozyskanych z Starostwa Powiatowego w Kościerzynie



# Mamy to!

■ W Przywidzkim magistracie miało miejsce spotkanie, na którym omówiono koncepcję i plany budowy światłowodu w gminie. Projekt jest dofinansowany z Funduszy Europejskich Rozwoju Cyfryzacji i obejmuje 1519 lokali

**W gminie Przywidz powstanie szybka sieć światłowodowa, która zagwarantuje mieszkańcom wysoką prędkość pobierania i wysyłania danych oraz brak zakłóceń. Budowę sieci wykona Polski Światłowod Otwarty.**

W połowie lipca w przywidzkim magistracie miało miejsce spotkanie, na którym omówiono realizację inwestycji. Projekt, który ma objąć 1519 lokali zakończy się najprawdopodobniej z końcem roku 2026.

Polski Światłowod Otwarty to jeden z liderów w budowie sieci światłowodowej w Polsce. Mieszkańcy gminy Przywidz, którzy chcieliby mieć dostęp do sieci światłowodowej powinni skontaktować się z firmą DEKRA, która prowadzi i koordynuje prace w Przywidzu.

Należy zaznaczyć, że można tylko zyskać! Przede wszystkim dostęp do niezawodnych i bezpiecznych usług telekomunikacyjnych, stabilne łącze bez zakłóceń oraz wysoką prędkość i przepustowość transmisji danych. Budowa światłowodu odbywa się w modelu otwartym, dzięki temu infrastruktura może być udostępniana innym operatorom.

**Sieć Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich w województwie pomorskim wraz z Departamentem Europejskiego Funduszu Społecznego (Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego) zapraszają na szkolenia w regionie.**

**Szkolenia odbędą się w trzech tematach:**

- Systemy informatyczne dla beneficjentów FEP 2021-2027 oraz Zamówienia publiczne EFS+
- Kontrola i rozliczanie projektów EFS+
- Dostępność oraz Obowiązki informacyjno-promocyjne w programie Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.

**Harmonogram szkoleń na sierpień 2024:**

- 6 sierpnia 2024 r. w godz. 10.00-13.30, Dom Przedsiębiorcy, ul. Obrońców Westerplatte 3 – Systemy informatyczne dla beneficjentów w FEP 2021-2027 oraz Zamówienia publiczne EFS+,
- 13 sierpnia 2024 r. w godz. 10.00-13.30, Urząd Miasta Starogard Gdański, ul. Gdańska 6 – Kontrola i rozliczanie projektów EFS+,
- 22 sierpnia 2024 r. w godz. 10.00-13.30, Starostwo Powiatowe w Kościerzynie, ul. 3 Maja 9C – Dostępność oraz Obowiązki informacyjno-promocyjne w programie Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027,
- 29 sierpnia 2024 r. w godz. 10.00-13.30, Słupski Inkubator Technologiczny, ul. Portowa 13B – Dostępność oraz Obowiązki informacyjno-promocyjne w programie Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.

Informacje o szkoleniach można znaleźć na stronie internetowej [funduszeuropomorskie.pl](http://funduszeuropomorskie.pl) na Facebooku, Fundusze Europejskie dla Pomorza i w Punktach Informacyjnych Funduszy Europejskich na Pomorzu. Udział w szkoleniach jest bezpłatny.

## V FESTIWAL LETNIE WIECZORY U MENONITÓW

27.06-22.08.2024  
GODZ. 19.00

SALA KONCERTOWA CAPPELLI GEDANENSIS  
DAWNY KOŚCIÓŁ MENONITÓW  
UL. MENONITÓW 2A, GDAŃSK



[WWW.CAPPELLAGEDANENSIS.PL/LETNIE-WIECZORY](http://WWW.CAPPELLAGEDANENSIS.PL/LETNIE-WIECZORY)



PARTNERZY



# Inwestycje w infrastrukturę, inwestycje w człowieka

**Gmina Tczew jest prężnie rozwijającym się samorządem, którego aktywność inwestycyjna od lat cieszy swymi efektami społeczność lokalną.**

## BUDOWA PRZEDSZKOLA W STANISŁAWIU CORAZ BLIŻEJ

Placówki oświatowe spędzają sen z powiek nie tylko włodarzom, ale również rodzicom. Nie zawsze bowiem jest tak, że młody człowiek ma zagwarantowane miejsce w przedszkolu (a to najlepiej wiedzą i odczuwają mieszkańcy chociażby Gdańska). Tym samym cieszy fakt, że samorzady nieustannie pracują nad tą sferą życia. Na początku lipca wójt Krzysztof Augustyniak podpisał umowę na wykonanie dokumentacji projektowej dla budowy przedszkola w Stanisławiu (na działce 191/3), opiewającą na kwotę 98 141,70 zł. Jest to kolejna duża inwestycja samorządu w oświatę, chociażby po oddanym do użytku w 2021 r. przedszkolu w Turzu. Przedszkole będzie nowoczesnym obiektem z 6 oddziałami przedszkolnymi oraz kompleksowym zapleczem, w tym kuchnią, salą do ćwiczeń i pomieszczeniami administracyjnymi. Placówka zapewni miejsca dla około 150 dzieci a sam budynek posiadał będzie nowoczesne technologicznie i energooszczędne rozwiązania.

– Budowa nowej placówki oświatowej w Stanisławiu jest niezwykle ważną inwestycją dla całej społeczności Gminy Tczew – rozwój i bezpieczeństwo dzieci jest naszą wspólną odpowiedzialnością. Będzie to obiekt z prawdziwego zdarzenia, przystosowany do dzisiejszych wymogów. Już nie mogę się doczekać, aż wypełni się dziećmi. Jestem przekonany, że nowe przedszkole nie tylko spełni oczekiwania, ale stanie się miejscem rozwijającym potencjał naszych najmłodszych mieszkańców – mówi wójt gminy Tczew Krzysztof Augustyniak.

## ROZBUDOWA SZKOŁY, GMINNE BOISKO ORAZ NOWOCZESNA REMIZA

24 lipca została zawarta umowa na opracowanie programu funkcjonalno-użytkowego pn.: „Rozbudowa i przebudowa Szkoły Podstawowej w Lubiszewie Tczewskim – etap I (koszt to 137 760,00 zł). Z początkiem lipca otwarto również gminne boisko w Gniszewie. To kolejne sportowe przedsięwzięcie po budowie boisk w Miłobądzu, Turzu i Swarozynie.

Również w tym miesiącu została podpisana umowa na przebudowę i remont remizy OSP w Boroszewie, a prace ruszyły niezwłocznie po przekazaniu terenu budowy (wartość umowy to 448 495,91 zł). Projekt obejmuje również przebudowę świetlicy wiejskiej. Planowane są m.in. nowe warstwy posadzek, powiększenie garażu, instalacje sanitarne, oraz modernizacja ogrzewania. Nowa remiza OSP zapewni lepsze warunki pracy dla strażaków oraz przestrzeń na potrzeby lokalnej społeczności. Świetlica natomiast odzyska dawny blask. Zyskają także mieszkańcy miejscowości Czatkowy. Tu wyremontowana będzie świetlica wiejska (koszt 121 906,89 zł).



■ Otwarcie boiska w Gniszewie. Można tu uprawiać koszykówkę, piłkę nożną, piłkę ręczną i siatkówkę. Cały teren został ogrodzony piłkochwyłami i wykonano utwardzone dojeżdża, zapewniając komfort i bezpieczeństwo użytkowników



■ Prace na ulicy Krótkiej w Czarlinie ruszyły pełną parą. Inwestycja polega na budowie drogi z dwóch śladów (pasów) o długości ok. 390 m. Koszt robót wyniesie 363 591,94 zł

## MODERNIZACJA GMINNEJ DROGI

Wójt gminy Tczew Krzysztof Augustyniak podpisał również umowę na modernizację drogi dojazdowej do gruntów rolnych w miejscowości Czatkowy. Wartość zadania opiewa na kwotę 268 842,76 zł. W zakresie zadania jest m.in. budowa jezdni w postaci dwuślądu z płyt drogowych typu IOMB, poboczami z kruszywa łamanego o szerokości 0,75 metra.



■ Na początku lipca wójt Krzysztof Augustyniak podpisał umowę na wykonanie dokumentacji projektowej dla budowy przedszkola w Stanisławiu (na działce 191/3). Jest to kolejna duża inwestycja samorządu w oświatę

# Zasmakuj w Kaszubach, zasmakuj w Kiszewie

Z początkiem lipca na Stadionie w Starej Kiszewie odbył się IX Festiwal Kiszewskie Smaki. Tematem przewodnim wydarzenia były kiszunki oraz zakwasy w nowoczesnej aranżacji.



ZDJĘCIA: UG STARA KISZEWA

Koła Gospodyń Wiejskich przygotowywały potrawy z kiszunek i zakwasów. Nie mogło zabraknąć branży gastronomicznej i szefa kuchni Mariusza Gachewicza. Czego można było spróbować? M.in.: zupy krem z kiszonej kapusty podanej z ziemniakami puree oraz wiejską kwaśną śmietaną, donatów z gęsiną i kiszoną sosną z rukolą oraz majonezem truflowym, kiszonej kapusty w postaci placków smażonych z dodatkiem marchewki kiszonej w imbirze i pomarańczy czy gołąbków z kaszą gryczną, mięsem mielonym i suszonymi grzybami, zawiniętych w liście kiszonej kapusty. Fani buraka mogli spróbować sałatki z kiszonego buraka z gruszką,



■ Nie sposób wymienić wszystkich pyszności, których można było spróbować podczas Kiszewskich Smaków, jedno jest pewne – głodny to nikt stąd nie wyszedł!



■ Współgospodarz uroczystości – wójt gminy Stara Kiszewa Andrzej Hinc



■ Nie zabrakło tego co dla Kaszubów bardzo ważne – kaszubskiej twórczości! Obecni byli lokalni artyści: Urszula Zimorska, Ryszard Rosławski oraz Stoisko Środowiskowego Domu Samopomocy w Konarzynach

chłodnika buraczanego na wiejskiej maślance podanego ze sorbetem malinowym czy kopytek na zakwasie buraczanym z kiszoną kapustą ze śliwkami, grzybami i boczkiem.

Panie z KGW prezentowały swoje specjały, nie zabrakło rękodzieła, atrakcji dla najmłodszych, mistrzyni carvingu Bogumiły Rogowskiej oraz gwiazd muzyki. Na scenie wystąpiła m.in.: Izabela Trojanowska.

■ Legenda polskiej sceny muzycznej, idiolka pokoleń Izabela Trojanowska



# Kosmetyki – pamiątka z wakacji

**Zamiast przywozić z wakacji mnóstwo niepotrzebnych przedmiotów, na których potem będzie zbierał się kurz w mieszkaniu, można zafundować sobie kosmetyk rodem, z regionu z którego wracamy. Co przyda się każdej kobiecie?**

- **aloe vera** – kosmetyki na bazie aloesu przywieź z Wysp Kanaryjskich. Aloes posiada nawilżające właściwości. To lekarstwo na wszelkiego rodzaju zmiany skórne oraz podrażnienia.
- **olejek arganowy** – nawilża skórę i włosy. Przywieź go z Maroka.
- **olej kokosowy** – sprawia, że włosy są mocne i lśniące, stosowany na skórę wykazuje działanie odmładzające. Przywieź go z krajów Bliskiego Wschodu.
- **olejek różany** – to najdroższy olejek eteryczny na świecie, do stosowania na skórę i włosy. Przywieź go z Egiptu.
- **masło shea** – ma działanie pielęgnacyjne, natłuszcza i nawilża, przyspiesza gojenie się ran, podrażnień i stanów zapalnych poparzeń słonecznych. Jest naturalnym filtrem UV. Przywieź je z Ghany.
- **henna** – do barwienia brwi i rzęs, prawdziwą hennę przywieziesz z Egiptu.
- **ślota z Morza Martwego** – działa oczyszczająco i pobudzająco. Wręcz niezbędne w pielęgnowaniu cery tłustej i przetłuszczających się włosów, pomaga w walce z trądzikiem i innymi dermatozami skórnymi. Kupisz je w Izraelu.
- **woda jaśminowa** – odświeża, nawilża i energetyzuje skórę oraz nadaje jej delikatny zapach. Doskonała również jako dodatek do kąpieli i do pielęgnacji włosów. Jej aromat ma działanie uspakajające, rozluźniające i energetyzujące. Przywieź ją z krajów Dalekiego Wschodu.



## Odchudza i leczy

**Jest podstawowym dodatkiem do potraw... w Azji. Czemu my Polacy nie doceniamy imbiru? Najczęściej sięgamy po niego, gdy jesteśmy przeziębieni i robimy rozgrzewającą herbatę. Po imbir warto sięgać także latem. Imbir zawiera zingiberol – składnik olejku eterycznego oraz substancje żywicowe, m.in. zingerol i zinferon, dzięki czemu:**

- **Ułatwia trawienie** – olejek z kłącza pobudza wydzielanie śliny oraz soku żołądkowego, działa żółciopędnie i rozkurczowo, pomoże także zredukować wzdęcia.
- **Łagodzi mdłości** – np. w chorobie lokomocyjnej, przeciwdziała wymiotom po narkozie i chemioterapii. Wzmaga także apetyt.
- **Łagodzi bóle miesiączkowe**. Warto też dodawać go do jedzenia, gdy tylko zauważymy pierwsze oznaki PMS.
- **Leczy przeziębienia** i przynosi ulgę chorym stawom, bo jest bogaty w substancje przeciwzapalne. Wchodzi w skład niektórych maści i plastrów rozgrzewających. Podczas masażu kilka kropli olejku imbirowego przynosi ulgę obolałym mięśniom.
- **Leczy migreny** – regularnie stosowany zmniejsza częstość i ilość ataków, łagodzi też towarzyszące im mdłości.
- **Działa przeciwobrzękowo**, np. gdy mamy nadmiar wody w organizmie, zawarty w nim olejek eteryczny ma działanie moczopędne.
- **Dbaj o jamę ustną** – ma działanie odkażające i odświeżające, pozostawia miły zapach w ustach. Leczy infekcje, pobudza wydzielanie śluzu. Warto płukać nim bolące gardło (do szklanki bardzo ciepłej wody wsypać 2 łyżeczki sproszkowanego imbiru).
- **Zwiększa koncentrację** i wydajność umysłową, bo poprawia ukrwienie mózgu np. trochę sproszkowanego imbiru możemy dodać do kawy.
- **Polepsza krążenie krwi** – oraz rozgrzewa cały organizm. W medycynie chińskiej uchodzi za „gorący”, powodujący ogień w ciele. Pobudza też organy płciowe. Tam, gdzie rośnie, czyli w Azji, używa się go jako afrodyzjak.



# Tak smakuje Pomorze

Po raz kolejny rozstrzygnięto konkurs kulinarny o Bursztynowy Laur Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie Smaki”.

## PROMOCJA DZIEDZICTWA KULINARNEGO POMORZA

Celem „Pomorskich Smaków” jest popularyzacja tego co regionalne i rodzime. Tego co pyszne, zdrowe i powstało u nas – na Pomorzu. Ważnym aspektem jest również promocja lokalnych produktów lub tych powstałych z naszych lokalnych surowców.

W konkursie mogą brać udział przedsiębiorcy, koła gospodyń wiejskich, indywidualni wytwórcy, poszczególne gospodarstwa agroturystyczne, które prowadzą działalność w zakresie produkcji żywności w naszym województwie.

## JEDZENIE Z LOKALNYCH SUROWCÓW

– W tegorocznej edycji do konkursu zgłoszono 73 produkty, specjalna komisja oceniła 33 z nich. Wybór nie był łatwy, wszystkie propozycje zasługiwały na wyróżnienie. Ale jak konkurs to konkurs i zwycięzca może być tylko jeden – mówił marszałek Mieczysław Struk.

## KTO TRIUMFOWAŁ W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH?

W tej edycji konkursu nagrodzono:

- produkty pochodzenia zwierzęcego, w tym produkty i przetwory: mięsne, z ryb, mleczne i miody – masło sardelowe przygotowane przez Restaurację Gryfon z Jastarni
- produkty pochodzenia roślinnego, w tym przetwory: owocowe, warzywne, z grzybami – olej rydzowy, którego producentem jest gospodarstwo rolne Katarzyna Mładanowicz „Zdrowe z natury” Rolniczy handel detaliczny

- napoje regionalne – Machandel produkowany przez Winne grono, Gdańska Wytwórnia Historycznych Smaków
- produkty zbożowe i cukiernicze – beza z rokitnikiem, którą zaprezentowała Cappuccino Cafe z Sopotu
- inne produkty, w szczególności łączące surowce roślinne ze zwierzęcymi – zupa rybna Rebionka, przygotowana przez Kaszubskie Stowarzyszenie Agroturystyczne Kościerska Chata.

■ Beza z rokitnikiem w wykonaniu Cappuccino Cafe z Sopotu



■ Olej rydzowy, którego producentem jest gospodarstwo rolne Katarzyna Mładanowicz „Zdrowe z natury”



## MIĘDZYNARODOWY Festiwal Folkloru

XI KASZUBSKIE SPOTKANIA Z FOLKLOREM ŚWIATA

# 24-28

lipca 2024

## W WIELU

SCENA NAD JEZIOREM

**24.07.2024 środa**

19<sup>00</sup> Przemarsz zespołów ulicami Wielu

20<sup>00</sup> **KONCERT INAUGURACYJNY**

23<sup>00</sup> Pokaz sztucznych ogni

**25.07.2024 czwartek**

19<sup>00</sup> SENEGAL, KRĘBANE, ESTONIA

**26.07.2024 piątek**

19<sup>00</sup> INDIE, PURTKI, HISZPANIA

**27.07.2024 sobota**

18<sup>30</sup> WĘGRY, UKRAINA, BELGIA  
po koncercie - **DYSKOTEKA do 2<sup>00</sup>**

**28.07.2024 niedziela**

20<sup>30</sup> **KONCERT FINAŁOWY - BRUSY**

**Organizator główny:**  
Centrum Kultury i Biblioteki  
im. Jana Karnowskiego w Brusach

**Współorganizatorzy:**





**Patronat medialny:**










# Prezydent Wejherowa Krzysztof Hildebrandt ZAPRASZA

## Lato 2024 Wejherowo

### Bezpłatne wycieczki po mieście z przewodnikiem

Szlak głównych atrakcji miasta wraz z Kalwarią Wejherowską można bezpłatnie zwiedzać z przewodnikiem codziennie od 29 czerwca do 1 września. Zbiórka przed pomnikiem Jakuba Wejhera codziennie o godz. 11. Tel. i szczegóły 58 677 70 58.

### Zwiedzanie Ratusza

W zabytkowym Ratuszu na turystów czekają m.in. sala historii i tradycji, cęła więzienna, makiety miasta oraz Kalwarii Wejherowskiej, a także multimedialna Sala Historyczna „Wejherowo okresu międzywojennego”. Ratusz można zwiedzać bezpłatnie co pół godziny w dni powszednie w godz. 9-15, a w weekendy w godz. 11-15 (ostatnie wejście godz. 14.30).

### Szlak Nut Kaszubskich

Kaszubska melodia prowadzi Szlakiem Nut Kaszubskich umożliwiając zwiedzenie miasta i poznanie jego historii i tradycji. Ta atrakcja uzupełnia ofertę turystyczną miasta, ale jest także projektem skierowanym do mieszkańców Wejherowa przypominającym o jego regionalnej tradycji.

### Joga w parku

W każdą letnią niedzielę lipca i sierpnia o godz. 9.30 w Parku Miejskim.

### Koncerty letnie w parku

W każdą niedzielę lipca i sierpnia, o godz. 17 na małej scenie w Parku Miejskim koncerty letnie w ramach cyklu „Lato z Filharmonią Kaszubską”.

### Kino Letnie w parku

W piątki, od 5 lipca do 23 sierpnia, o godz. 20.30 darmowe seanse filmowe w wejherowskim amfiteatrze „Kino pod Gwiazdami”. Pierwszy seans 5 lipca odbędzie się na Placu Jakuba Wejhera, a 23 sierpnia - kino samochodowe, projekcja filmu na polanie za amfiteatrem.

### Wodne Ogrody Centrum Integracji Społecznej

Basen rekreacyjny z podgrzewaną wodą, wodny plac zabaw, zjeżdżalnie wodne, jakuzzi, sauna. Czynne codziennie w godz. 10.00-20.00.

Szczegóły: [wodneogrodywejherowo.pl](http://wodneogrodywejherowo.pl)



[f /MiastoWejherowo](#)  
[@ /Wejherowo](#)

[X /MiastoWejherowo](#)  
[y /MiastoWejherowo](#)



WEJHEROWO  
*jakoci miasta*